



Burnoutprophylaxe

Seminarbeschreibung Ein Burnout-Syndrom bzw. Ausgebranntsein ist ein Zustand ausgesprochener emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit. Um einen solchen Zustand zu vermeiden, lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie die schleichende Entwicklung von körperlicher, seelischer und geistiger Erschöpfung verhindern können. Sie entwickeln individuelle Möglichkeiten, Ihre eigenen Stärken und Energieressourcen wieder aufzubauen und besser zu nutzen.

Inhalte

- Definition Burnout
- Phase eines Burnouts
- Burnoutprävention

Datum	23.08.2012
Uhrzeit	09:00 – 12:15 Uhr
Dozent	Frau I. Scholten
Teilnahmegebühr	35 Euro zzgl. MWSt.
Zielgruppe	Examiniertes & nicht examiniertes Pflegepersonal
Veranstaltungsort	RENAFAN Akademie Berliner Str. 36/37 13507 Berlin
Veranstalter	RENAFAN GmbH, Geschäftsbereich Akademie Berliner Str. 36/37, 13507 Berlin Tel.: 030/43 81 90 – 977, Fax: 030/43 81 90 – 200 E-Mail: akademie@renafan.de



Senden Sie uns Ihre Anmeldung per Fax: +49 30 43 81 90 - 200

Thema/Titel _____

Datum _____

Preis _____

Name, Vorname _____

Telefon _____

E-Mail _____

Firma/Bereich _____

Anschrift _____

Rechnungsanschrift
(falls abweichend) _____

Name d. Vorgesetzten _____

Anmerkungen _____

Ort, Datum

Unterschrift

Gerne beraten wir Sie auch persönlich: Birgit Höhne, Tel: + 49 30 43 81 90 - 977

Kurzportrait RENAFAN Akademie: WISSEN WAS WIRKT!

In der RENAFAN Akademie finden Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte aus der Pflege- und Gesundheitsbranche ein speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Qualifizierungsangebot. Der Hauptsitz der RENAFAN Akademie – auf dem historischen, ehemaligen Borsiggelände in Berlin-Tegel gelegen – ist der ideale Ort, durch Wissen und Training, die eigene Wirkungsweise zu optimieren und sich fit für die Anforderungen des beruflichen Alltags zu machen. Genießen Sie gleichzeitig eine entspannte Lernatmosphäre an unseren weiteren Standorten in Hamburg, Bremen, Wedel, Hannover, Isernhagen, Magdeburg, Ulm und München.