RENAFAN GmbH
ServiceLeben Isernhagen - Tagespflege
Lüneburger Damm 2b
30916 Isernhagen

0511 54367-0
0511 54367- 467
tp_isernhagen@renafan.de
www.renafan.de

Stand: 08/2019

TAGESPFLEGE

Isernhagen

Ein Ort der Geselligkeit

Mit dem Älterwerden fällt es manchmal schwerer, soziale Kontakte zu pflegen und eine befriedigende Alltagsstruktur aufrechtzuerhalten. Dies gilt umso mehr, wenn das Gedächtnis nachlässt und dadurch gewohnte Dinge schwieriger werden.

In dieser Lebenssituation ist das Konzept der Tagespflege optimal. Stundenweise bis hin zu ganztags gibt es hier individuell auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmte Angebote. In einer kleinen Gemeinschaft unter Gleichgesinnten erleben Sie Geselligkeit, Anregung, gezielte Unterstützung und Anerkennung. Das Ziel ist die Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit sowie die Integration ins soziale Leben, damit das gewohnte Umfeld und die eigene Wohnung noch lange bestehen bleiben können.

Unsere Tagespflege betreut werktags von 8:00 bis 18:00 Uhr max. 20 Tagesgäste. Morgens bringt ein Fahrdienst die KundInnen sicher in die Tagespflegestätte: Dort werden sie von erfahrenen Fachkräften tagsüber versorgt. Abends sorgt der Fahrdienst für den Rücktransport.

Neben der Betreuung und Beschäftigung legen wir das Augenmerk auf die Begleitung und Unterstützung der pflegenden Angehörigen. Wir stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite und helfen dort ganz praktisch, wo die Pflegesituation in den Familien Veränderungen mit sich bringt. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen und Entlastungsmöglichkeiten.

Ein Tag in der Tagespflege

Die Tagespflege kann an einem oder auch mehreren Werktagen in der Woche besucht werden. Der Fahrdienst holt die Tagesgäste morgens zu einer vereinbarten Zeit zuhause ab und begleitet sie sicher in die Einrichtung. Selbstverständlich kann der Weg zur Tagespflege auch von Angehörigen oder selbstständig organisiert werden. Nach der Begrüßung finden sich alle zum gemeinsamen Frühstück ein. In kleinen Gruppen gibt es danach Angebote zu verschiedenen Themen, die die Tagesgäste nach Interesse und Biografie auswählen können. Im Anschluss an das Mittagessen kann jeder, der möchte, eine Ruhepause einlegen, entweder im Bett oder auf einem gemütlichen Liegesessel. Alternativ besteht die Möglichkeit, an ruhigen Beschäftigungen teilzunehmen, wie z. B. Vorlesen oder Spielen. Als ganz besonders bereichernd wird von vielen Tagesgästen eine Auszeit im Snoezelen-Raum erlebt. Hier dienen Licht, Wärme, Farben und Musik in einem ganz speziellen Ambiente zur Entspannung oder Anregung – ein außergewöhnlicher Wohlfühlmoment! Am Nachmittag gibt es weitere Beschäftigungsangebote, bis es dann nach einer gemütlichen Kaffeerunde wieder nach Hause geht.

Die Betreuung in der Tagespflege umfasst neben verschiedenen Gruppen- und Einzelangeboten auch die Beförderung, die Mahlzeiten und die in dieser Zeit erforderliche Grund- und Behandlungspflege. Die Betreuung übernehmen erfahrene Pflegekräfte wie Alten- und KrankenpflegerInnen sowie Pflege- und BetreuungsassistentInnen. Auch beim Fahrdienst sorgen immer die selben erfahrenen Fahrer für Sicherheit und Kontinuität. Die Ganzheitlichkeit der tagespflegerischen Vorsorgung ermöglicht somit auch den pflegenden Angehörigen, selbst einmal Freiraum genießen und neue Kraft schöpfen zu können.

Vorteile einer Tagespflege

- geregelte Versorgung mit Mahlzeiten, Getränken und verordneten Medikamenten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Training alltagspraktischer Fertigkeiten und damit Erhaltung der Selbstständigkeit und Unterstützung der häuslichen Wohnsituation

Auszug aus dem Wochenprogramm

- ✓ Handwerkliches
- ✓ Bewegt in die Woche
- ✓ Presseschau
- ✓ Musikangebote
- ✓ Klangmassagen
- ✓ Arbeit mit Living Puppets
- ✓ Tanzen im Sitzen
- ✓ Heute schon gelacht?
- ✓ Einzel- und Erinnerungsarbeit
- ✓ Kreatives Gestalten
- ✓ Gedächtnistraining
- ✓ Sensorisches Training

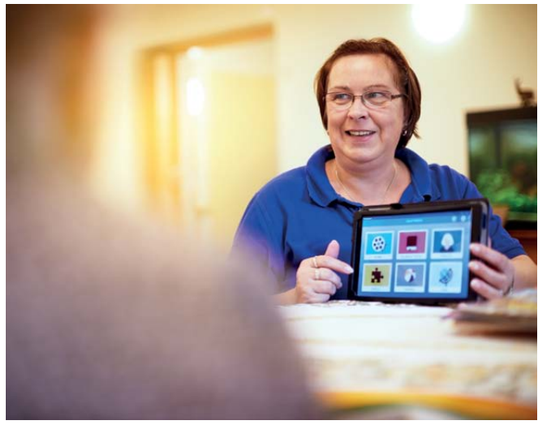
Unser Team aus Pflege- und Betreuungskräften kümmert sich individuell um jeden Tagesgast. Uns ist ganz wichtig, dass wir alle in unsere Aktivitäten einbeziehen, sodass schnell ein Zugehörigkeitsgefühl entsteht.

Aktivierung und Beschäftigung müssen sich mit den Ruhebedürfnissen der Menschen die Waage halten. Alles kann – nichts muss! Wir unterstützen gezielt.

BETREUUNGS-KONZEPT

mit gerontopsychiatrischer Ausrichtung

Tun als Therapie – so lässt sich unser Betreuungskonzept auf einen Nenner bringen. Anregende, am Alltäglichen und Praktischen orientierte Tätigkeiten schaffen den Rahmen für gezielte Förderungen. Struktur geben wir unseren Tagesgästen sowohl durch wiederkehrende Abläufe als auch das bewusste Erleben der Natur in all ihren Facetten.



Gedächtnistrainings

Grundsätzlich gestalten wir unsere Gruppenangebote mit wiedererkennbaren Elementen, die unsere Tagesgäste ihren Interessen entsprechend auswählen. Kognitive Förderung findet bei uns sowohl in der Gruppe als auch einzeln statt. Neben dem klassischen Gehirnjogging arbeiten wir z. B. anhand von Fotos oder anderen Erinnerungsstücken aus dem Leben der Menschen und schöpfen hieraus „Erzählstoff“. Unser milieutherapeutischer Ansatz knüpft an die berufliche und persönliche Entwicklungsgeschichte an. Erinnerungsarbeit und Einzelgespräche finden täglich bei uns statt.

Körperlich fit – geistig fit!

Die körperliche Beweglichkeit spielt beim Erhalt von neuronalen Strukturen eine sehr wichtige Rolle. Daher legen wir großen Wert auf eine altersgerechte und individuelle Förderung der körperlichen Fitness. Sowohl durch Bewegungsangebote an der frischen Luft als auch drinnen und im Sitzen sporteln wir unter Anleitung von qualifizierten MitarbeiterInnen. Durch Hilfsmittel wie das Theraband erreichen wir moderate, aber nachhaltige Effekte. Dabei werden auch Kraft und Koordination – zur Sturzprävention – trainiert.

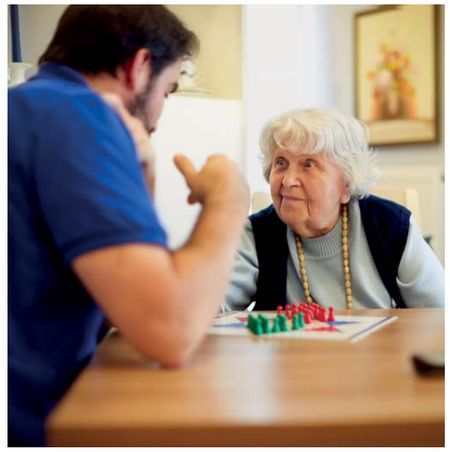
Entschleunigung

Menschen mit Demenz leben in einer besonderen Situation, die auch zu Anspannungen führt. Um diese Anspannungen zu lösen ist eine Entschleunigung hilfreich. Es braucht ein hohes Maß an Gelassenheit und Empathie, daneben positive Zuwendung und Akzeptanz. Behutsame, gleichwohl haltgebende Abläufe mit vielen Entspannungsanteilen und vor allem ausreichend Zeit sind hier entscheidend. Jeder in seinem Tempo – damit jeder gemeinsame Tag zu einem positiven Erlebnis wird. Dies unterstützen wir durch das gezielte Training der Sinneswahrnehmungen.

Beziehungen schaffen Geborgenheit

Tragfähige Beziehungen bilden die Basis guter Pflege – die Anwesenheit vertrauter Personen nimmt Ängste. Dies gilt umso mehr bei demenziellen Veränderungen, da diese immer auch mit Krisen und Konflikten einhergehen. Bezugspflege, also die Betreuung durch wenige, gleichbleibende Personen ist ein Schlüssel zu einer sensiblen Begleitung der Veränderungen. Die Kenntnis der Persönlichkeit und der Biografie eines Tagesgastes ist elementar, um gezielt Angebote zu unterbreiten und in Krisensituationen besser reagieren zu können.

Unsere Kommunikation mit den Tagesgästen ist grundsätzlich wertschätzend und stabilisierend. Die Betreuungs- und PflegemitarbeiterInnen vermitteln auch in Konfliktsituationen und bei herausforderndem Verhalten Halt und Orientierung. Grundlage hierfür bildet das Konzept der Validation nach Nicole Richard, das sich für sämtliche Phasen der Demenz als sehr wirksam erwiesen hat. Wir beraten hier auch die Angehörigen im Erlernen einer neuen Kommunikation, um die üblichen „Verwicklungen“ früher zu erkennen und nach Möglichkeit zu vermeiden. Gern vermitteln wir hierzu Informationsveranstaltungen und Workshops, daneben stehen wir auch für Einzelgespräche zur Verfügung. Grundsätzlich treten wir individuell und empathisch an Menschen mit demenziellen Veränderungen und ihre Familien heran, um eine passgenaue Versorgung zu entwickeln.



Unsere Beratungsangebote

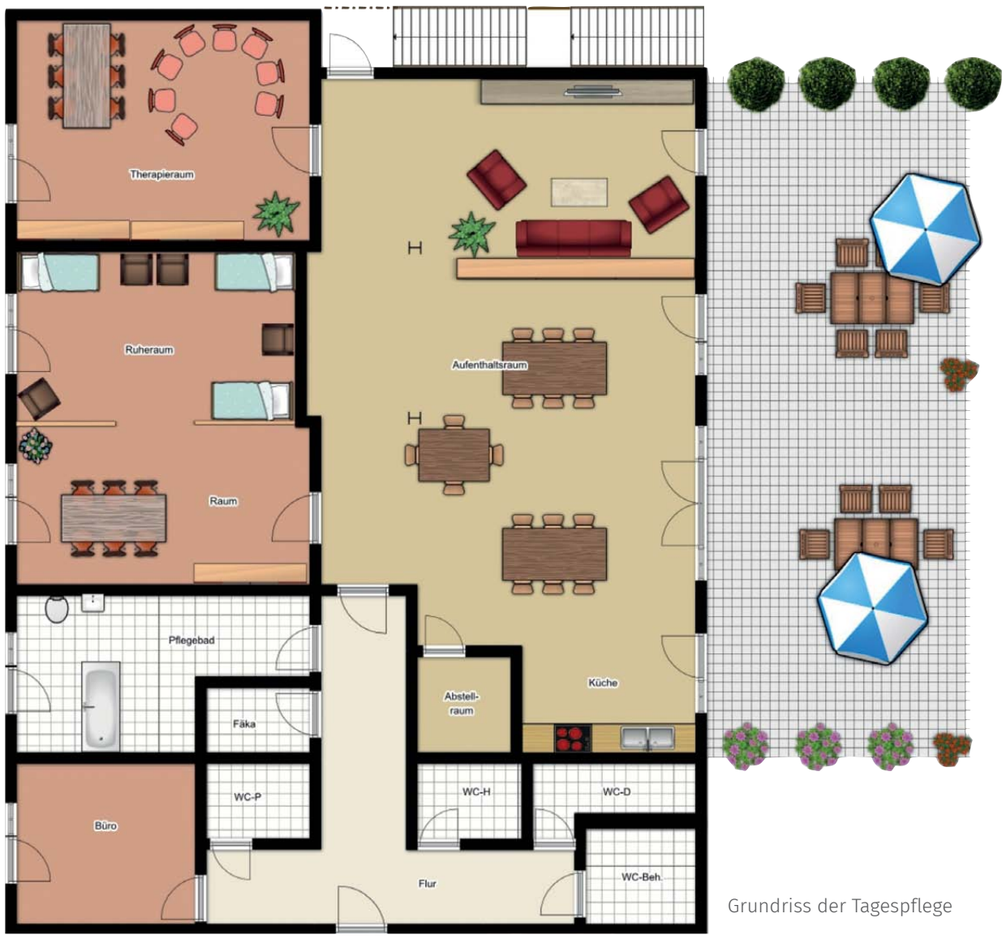
- Einzelgespräche
- Entwicklung entspannter Tagesabläufe
- Einführung in Kommunikationsformen
- Validation nach Richard
- Coaching der Familiensituation
- Prophylaxen
- Hilfsmittel
- Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten

WEITERE SERVICELEISTUNGEN

„Eine gute Stimmung und zufriedene Tagesgäste sind mir sehr wichtig. Ich lege Wert auf gut ausgebildetes Personal mit persönlichem Engagement.

– Argelia Schewe, Pflegedienstleitung

- Vermittlung zu weiteren Entlastungsmöglichkeiten
- Nutzung der Tagespflege als Verhinderungspflege
- Vermittlung von Workshops und Informationsveranstaltungen für pflegende Angehörige
- Kooperation mit externen Therapeuten (Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie)
- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Hausbesuche
- Kostenloser Schnuppertag



Grundriss der Tagespflege

Sprechen Sie uns an!

Zu Ihrer individuellen Situation finden wir gemeinsam eine Lösung!

0511 54367-0