



AROMAPFLEGE

im Seniorenzentrum Karlshuld

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an:

Karen Aydin

Leitung Sozialtherapeutischer Dienst

oder

Gabriele Brand

Sozialtherapeutischer Dienst,
ärztl. gepr. Aromaexpertin

RENAFAN Bayern gGmbH
Seniorenzentrum Karlshuld
Maurerstraße 8
86668 Karlshuld

☎ 08454 91404-0

☎ 08454 91404-70

✉ karlshuld@renafan.de

🌐 www.renafan.bayern

Beratung
zur Auswahl
von guten
Düften





Ätherische Öle dienen der Harmonisierung bei:

- ✓ Schlafstörungen
- ✓ Unruhezuständen
- ✓ Ängsten
- ✓ Verwirrtheit
- ✓ depressiven Verstimmungen
- ✓ Hautirritationen
- ✓ Atembeschwerden, Erkältungen
- ✓ Muskelschmerzen
- ✓ Bauchbeschwerden

... oder auch einfach nur zum Wohlfühlen

Aromapflege zur Steigerung des Wohlbefindens

Unterstützend zur Pflege bieten wir hier im Seniorenzentrum Karlshuld auch Aromapflege an. Das Angebot dient der Erhaltung Ihrer Gesundheit und zur Steigerung des allgemeinen körperlich-seelischen Wohlbefindens.

Genutzt werden ausschließlich rein ätherische Öle und Ölmischungen. Bei den 100 % naturreinen ätherischen Ölen handelt es sich um konzentrierte pflanzliche Essenzen, die sich die Menschen schon seit Jahrtausenden zu Nutze machen und deren Wirkung auch in der Krankenhausbehandlung und in Pflegeheimen eine immer größere Bedeutung erlangt. Die rein ätherischen Öle wirken immer ganzheitlich, also auf Körper, Geist und Seele.

Sie können unterschiedliche Beschwerden auf sanfter Weise lindern und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Sie stellen eine ergänzende Pflegemaßnahme dar, ersetzen aber keine medizinische Therapie.

Angewendet werden die Öle und Mischungen auf unterschiedliche Weise und durch verschiedene Hilfsmittel, z. B.

- › Einreibung, Massage
- › Waschungen, (Teil)-Bäder
- › Wickel, Auflagen
- › Riechdöschen
- › Raumbeduftung

Selbstverständlich wird vor jeder Maßnahme die Verträglichkeit der ätherischen Öle getestet.

Zur Verbesserung der Raumluft und zur Stimmungsaufhellung

Zitronen-, Grapefruitöl



Zur Entspannung, Angstminderung und Schlafförderung

Lavendel-, Bergamotte-, Orangenöl



Zur Unterstützung bei Atemwegsbeschwerden

Myrte-, Cajeputöl



Zur Linderung von Bauchbeschwerden

Kümmel-, Pfefferminzöl

