


# TAGESPFLEGE


Sudenburg in Magdeburg




Stand: 01/2023

**RENAFAN GmbH**  
**Tagespflege Sudenburg**  
Bahrendorfer Straße 18  
39112 Magdeburg

 0391 53426620

 TP\_Sudenburg@renafan.de

 renafan.de



# Ein Ort der Geselligkeit



Mit dem Älterwerden fällt es manchmal schwerer, soziale Kontakte zu pflegen und eine befriedigende Alltagsstruktur aufrechtzuerhalten. Dies gilt umso mehr, wenn das Gedächtnis nachlässt und dadurch gewohnte Dinge schwieriger werden. In dieser Lebenssituation ist das Konzept der Tagespflege optimal. Stundenweise bis hin zu ganztags gibt es hier individuell auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmte Angebote.

In einer kleinen Gemeinschaft unter Gleichgesinnten erleben Sie Geselligkeit, Anregung, gezielte Unterstützung und Anerkennung. Das Ziel ist die Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit sowie die Integration ins soziale Leben, damit das gewohnte Umfeld und die eigene Wohnung noch lange bestehen bleiben können.

Die pflegenden Angehörigen erhalten durch uns Unterstützung, Beratung und Entlastung. Wir stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite und helfen dort ganz praktisch, wo die Pflegesituation in den Familien Veränderungen mit sich bringt. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen und Entlastungsmöglichkeiten. Die gerontopsychiatrische Tagespflege des ServiceLeben Sudenburg liegt inmitten des Stadtteilkerns mit Blick auf die Ambrosiuskirche. In dieser ruhig gelegenden Umgebung können bis zu 24 Tagesgäste werktags von 8.00 bis 18.00 Uhr gut versorgt ihren Tag genießen. An schönen Tagen finden viele der Betreuungsangebote draußen im Schatten auf der Terrasse des ServiceLeben statt. Durch die enge Anbindung an die Pflege WG's und dem ServiceWohnen im Haus werden viele Geselligkeiten, Feste und andere Aktionen gemeinsam begangen.



## Ein Tag in der Tagespflege

Die Tagespflege kann an einem oder auch mehreren Werktagen in der Woche besucht werden. Der Fahrdienst holt die Tagesgäste morgens zu einer vereinbarten Zeit zuhause ab und begleitet sie sicher in die Einrichtung. Selbstverständlich kann der Weg zur Tagespflege auch von Angehörigen oder selbstständig organisiert werden. Nach der Begrüßung finden sich alle zum gemeinsamen Frühstück ein. In kleinen Gruppen gibt es danach Angebote zu verschiedenen Themen, die die Tagesgäste nach Interesse und Biografie auswählen können. Im Anschluss an das Mittagessen kann jeder, der möchte, eine Ruhepause einlegen, entweder im Bett oder auf einem gemütlichen Liegesessel. Alternativ besteht die Möglichkeit, an ruhigen Beschäftigungen teilzunehmen, wie z. B. Vorlesen oder Spielen.

Am Nachmittag gibt es weitere Beschäftigungsangebote, bis es dann nach einer gemütlichen Kaffeerunde wieder nach Hause geht.

Die Betreuung in der Tagespflege umfasst neben verschiedenen Gruppen- und Einzelangeboten auch die Beförderung, die Mahlzeiten und die in dieser Zeit erforderliche Grund- und Behandlungspflege. Die Betreuung übernehmen erfahrene Pflegekräfte wie Alten- und KrankenpflegerInnen sowie Pflege- und BetreuungsassistentInnen. Auch beim Fahrdienst sorgen immer die selben erfahrenen Fahrer für Sicherheit und Kontinuität. Die Ganzheitlichkeit der tagespflegerischen Versorgung ermöglicht somit auch den pflegenden Angehörigen, selbst einmal Freiraum genießen und neue Kraft schöpfen zu können.

## Vorteile einer Tagespflege

- geregelte Versorgung mit Mahlzeiten, Getränken und verordneten Medikamenten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Training alltagspraktischer Fertigkeiten und damit Erhaltung der Selbstständigkeit und Unterstützung der häuslichen Wohnsituation

## Auszug aus dem Wochenprogramm

- ✓ Handwerkliches
- ✓ Bewegt in die Woche
- ✓ Presseschau
- ✓ Heute schon gelacht?
- ✓ Einzel- und Erinnerungsarbeit
- ✓ Kreatives Gestalten
- ✓ Gedächtnistraining
- ✓ Sensorisches Training
- ✓ Musikangebote

Unser Team aus Pflege- und Betreuungskräften kümmert sich individuell um jeden Tagesgast. Uns ist ganz wichtig, dass wir alle in unsere Aktivitäten einbeziehen, sodass schnell ein Zugehörigkeitsgefühl entsteht.

Aktivierung und Beschäftigung müssen sich mit den Ruhebedürfnissen der Menschen die Waage halten. Alles kann – nichts muss! Wir unterstützen gezielt.

# BETREUUNGS- KONZEPT

mit gerontopsychiatrischer Ausrichtung

Tun als Therapie – so lässt sich unser Betreuungskonzept auf einen Nenner bringen. Anregende, am Alltäglichen und Praktischen orientierte Tätigkeiten schaffen den Rahmen für gezielte Förderungen. Struktur geben wir unseren Tagesgästen sowohl durch wiederkehrende Abläufe als auch das bewusste Erleben der Natur in all ihren Facetten.



## Gedächtnistrainings

Grundsätzlich gestalten wir unsere Gruppenangebote mit wiedererkennbaren Elementen, die unsere Tagesgäste ihren Interessen entsprechend auswählen. Kognitive Förderung findet bei uns sowohl in der Gruppe als auch einzeln statt. Neben dem klassischen Gehirnjogging arbeiten wir z. B. anhand von Fotos oder anderen Erinnerungsstücken aus dem Leben der Menschen und schöpfen hieraus „Erzählstoff“. Unser milieutherapeutischer Ansatz knüpft an die berufliche und persönliche Entwicklungsgeschichte an. Erinnerungsarbeit und Einzelgespräche finden täglich bei uns statt.



## Körperlich fit – geistig fit!

Die körperliche Beweglichkeit spielt beim Erhalt von neuronalen Strukturen eine sehr wichtige Rolle. Daher legen wir großen Wert auf eine altersgerechte und individuelle Förderung der körperlichen Fitness. Sowohl durch Bewegungsangebote an der frischen Luft als auch drinnen und im Sitzen sporteln wir unter Anleitung von qualifizierten MitarbeiterInnen. Durch Hilfsmittel wie das Theraband erreichen wir moderate, aber nachhaltige Effekte. Dabei werden auch Kraft und Koordination – zur Sturzprävention – trainiert.



## Entschleunigung

Menschen mit Demenz leben in einer besonderen Situation, die auch zu Anspannungen führt. Um diese Anspannungen zu lösen ist eine Entschleunigung hilfreich. Es braucht ein hohes Maß an Gelassenheit und Empathie, daneben positive Zuwendung und Akzeptanz. Behutsame, gleichwohl haltgebende Abläufe mit vielen Entspannungsanteilen und vor allem ausreichend Zeit sind hier entscheidend. Jeder in seinem Tempo – damit jeder gemeinsame Tag zu einem positiven Erlebnis wird. Dies unterstützen wir durch das gezielte Training der Sinneswahrnehmungen.

# Beziehungen schaffen Geborgenheit

Tragfähige Beziehungen bilden die Basis guter Pflege – die Anwesenheit vertrauter Personen nimmt Ängste. Dies gilt umso mehr bei demenziellen Veränderungen, da diese immer auch mit Krisen und Konflikten einhergehen. Bezugspflege, also die Betreuung durch wenige, gleichbleibende Personen ist ein Schlüssel zu einer sensiblen Begleitung der Veränderungen. Die Kenntnis der Persönlichkeit und der Biografie eines Tagesgastes ist elementar, um gezielt Angebote zu unterbreiten und in Krisensituationen besser reagieren zu können.

Unsere Kommunikation mit den Tagesgästen ist grundsätzlich wertschätzend und stabilisierend. Die Betreuungs- und PflegemitarbeiterInnen vermitteln auch in Konfliktsituationen und bei herausforderndem Verhalten Halt und Orientierung. Grundlage hierfür bildet das Konzept der Validation nach Nicole Richard, das sich für sämtliche Phasen der Demenz als sehr wirksam erwiesen hat. Wir beraten hier auch die Angehörigen im Erlernen einer neuen Kommunikation, um die üblichen „Verwicklungen“ früher zu erkennen und nach Möglichkeit zu vermeiden. Gern vermitteln wir hierzu Informationsveranstaltungen und Workshops, daneben stehen wir auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

Grundsätzlich treten wir individuell und empathisch an Menschen mit demenziellen Veränderungen und ihre Familien heran, um eine passgenaue Versorgung zu entwickeln.



## Versorgt bei schweren Verläufen – in unseren WGs!

Wenn der Betreuungsbedarf auch in den Abend- und Nachtstunden stark steigt und die Sicherheit zuhause nicht mehr gewährleistet werden kann, ist nicht zwingend ein Umzug ins Pflegeheim erforderlich! Das Konzept im Serviceleben Sudenburg ist so ausgelegt, dass es auch mit dem steigendem Pflegebedarf der KlientInnen Schritt hält. So werden auch schwer demenziell veränderten Menschen bei uns optimal versorgt.


Wir bieten wir über die Tagespflege-Angebote hinaus eine Rund-um-die-Uhr-Versorgung in zwei Pflege-WGs direkt im Haus an. Der große Vorteil ist, dass die Räumlichkeiten und die Pflegepersonen den KlientInnen z. T. bereits vertraut sind. Die WGs richten sich an Menschen mit einer ausgeprägten Demenz und ihre Familien. Mit speziell ausgebildeten Pflegekräften arbeiten wir gemeinsam daran, individuelle Bedürfnisse und Ressourcen zu erkennen, zu nutzen und den Betreffenden da abzuholen, wo er gerade steht.

Jede/r MieterIn der Pflege-WG hat ein eigenes Zimmer mit einem kleinen eigenen Bad. Individuelle Möbel, Bücher, Fotos und überhaupt alles, was dem Menschen seine Herkunft, seine Geschichte lebendig erhält, sind ganz wichtig für uns. Wir arbeiten biografieorientiert und wertschätzend, vermitteln Geborgenheit und Ruhe. Auch in den WGs halten wir natürlich an unserem validierenden und aktivierenden Pflegekonzept fest. Die schönen und hellen Gemeinschaftsräume mit großer offener Wohnküche bilden den Mittelpunkt der Wohngemeinschaft. Die Pflegekräfte haben alle Türen im Blick und sind AnsprechpartnerInnen auch für die Angehörigen, die wir gern in die Betreuung einbinden. Alle Zimmer verfügen über eine Notrufanlage. Tag und Nacht sind Pflegekräfte vor Ort.



*Wir beraten Sie gern!*

**Pflege-Wohngemeinschaften (Schwerpunkt Demenz)  
Sudenburger Eck & Ambrosiusblick**

 0391 53426610

# UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



- > Betreuung von Montag bis Freitag von 8-18 Uhr
- > Seniorengerechte, gemütliche Einrichtung mit Erinnerungsecken
- > geräumiges Pflegebad
- > Aktivierende Grund- und Behandlungspflege
- > Ruhe-Raum mit Entspannungsmöglichkeiten
- > Rufanlage
- > Qualifiziertes Pflege(fach)personal
- > Vielfältige Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote im Rahmen der Einzel- oder Gruppenbetreuung
- > Spaziergänge, Ausflüge & Feiern

- > 3 Mahlzeiten am Tag inklusiver Getränke
- > Abwechslungsreiche Wahl essen frisch aus der hauseigenen Küche (auch für spezielle Diäten)
- > Organisation des Fahrdienstes
- > Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten, Therapeuten, Apotheken, Sanitätshäusern, hauseigenem Pflegedienst
- > Beratung und Unterstützung bei organisatorischen Angelegenheiten
- > Entlastung und Beratung für pflegende Angehörige
- > Vermittlung von ambulanter Pflege, Selbsthilfegruppen u.ä.
- > Kostenloser Schnuppertag



## Sprechen Sie uns an!

### Unsere Beratungsangebote:

- > Einzelgespräche
- > Entwicklung entspannter Tagesabläufe
- > Einführung in Kommunikationsformen
- > Validation nach Richard
- > Coaching der Familiensituation
- > Prophylaxen
- > Hilfsmittel
- > Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten

Zu Ihrer individuellen Situation finden wir gemeinsam eine Lösung!

 0391 53426620