



ServiceLeben Trudering


Stationäre Pflege in München

RENAFAN GmbH
ServiceLeben Trudering
Karpfenstraße 11
81825 München

 089 200001-0

 089 200001-89155

 serviceleben-trudering@renafan.de

 trudering.renafan.de



Stand: 10/2024



Inhalt

Ihr ganz persönliches Zuhause	4
Im Überblick	6
Stationäre Pflege	8
Wie wir Pflege verstehen	10
Abwechslung garantiert	12
Gesunde Ernährung	14
Eigene Hauswirtschaft	16
Alles in der Nähe	18

IHR GANZ PERSÖNLICHES ZUHAUSE



Erstklassige Versorgung in gehobenem Ambiente

Unser modernes Haus mit stationärer Pflege und einem Bereich für Beatmungs- und Intensivpflege wurde im Jahr 2012 eröffnet und bietet Platz für 98 BewohnerInnen. Unsere Wohn- und Pflegebereiche sind auch speziell auf die Versorgung von Menschen mit einer beginnenden oder fortgeschrittenen Demenzerkrankung ausgerichtet. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie Ihre individuellen Abläufe bewahren können und von vertrauten Bezugspflegerkräften versorgt werden. In Kombination mit der direkt benachbarten Wohnan-

lage für ServiceWohnen, dem „Blumenhof“, zeichnet sich das ServiceLeben Trudering durch kurze Wege und optimale Versorgungsstrukturen für Ihr Wohlbefinden aus.

Dank der idealen Lage des Hauses genießen Sie alle Vorzüge des lebendigen und grünen Stadtteils, in dem in unmittelbarer Umgebung zwei Ärztehäuser und Einkaufsmöglichkeiten die Infrastruktur vor Ort ergänzen. Es besteht gute Anbindung an das S- und U-Bahnnetz.

Unsere MitarbeiterInnen aus den Pflege- & Betreuungsteams legen größten Wert auf vielfältige Beschäftigungsangebote. Bei gemeinsamen Festen, Aktivitäten wie Tanzen, Singen und Musizieren oder unterschiedlichsten Bewegungs- und Kreativangeboten erleben Sie schöne Stunden. In der Pflege, in sozialen Belangen oder bei therapeutischen Anwendungen: Im Haus finden Sie persönliche Ansprechpartner, die sich kompetent um Ihre Wünsche kümmern und sich aufmerksam auf Ihre Bedürfnisse einstellen.



„ Ich fühle mich rundum wohl, das Essen schmeckt immer sehr gut und die Veranstaltungen sind abwechslungsreich.

– Frau Roncska, Kundin

Im Überblick



Der Standort

Mit dem Neubau 2012 hat sich das Gesicht der Karpfenstraße im grünen und doch citynah gelegenen Münchner Stadtteil Trudering weiter verändert. Das Gelände war ursprünglich ein ehemaliges Bauerndorf mit über 1200-jähriger Geschichte.



Der Garten

Das Haus verfügt über einen geschützten Innenhof mit Brunnen und zwei große Balkone. Die gepflegte Außenanlage im angrenzenden Blumenhof lockt von Frühjahr bis Spätsommer mit ihrer blühenden Vielfalt.



Das Restaurant

Als zentraler Treffpunkt dient das Restaurant im Erdgeschoss. Hier wird bei Weitem nicht nur gegessen! Hier wird erzählt, gesungen, getanzt und gefeiert. Veranstaltungen für jeden Geschmack stehen fast täglich auf dem Programm.



Die Bewohnerzimmer

Alle unsere Zimmer verfügen über ein Badezimmer und sind modern und freundlich ausgestattet. Auf Ihren Wunsch hin stellen wir neben einem Pflegebett, einem Kleiderschrank, einem Tisch mit Stühlen auch einen Nachtschrank und weitere Möbelstücke. Anschlüsse für Telefon, Radio und TV sind vorhanden.



Unsere Leistungen

- ✓ Kundenorientierte und mobilisierende Pflege
- ✓ Pflege durch geschulte Bezugspflegerkräfte
- ✓ Kompetente Beratung durch erfahrene MitarbeiterInnen
- ✓ Überleitungsmanagement aus der Klinik
- ✓ Hilfe bei Kontakt mit Kostenträgern
- ✓ Kooperation mit Haus- und Fachärzten
- ✓ Ergo- & physiotherapeutische Versorgung
- ✓ Hauseigene Küche
- ✓ Friseur und Fußpflege im Haus
- ✓ Reichhaltiges Veranstaltungsprogramm
- ✓ Monatliche Feste und Ausflüge
- ✓ Zusätzliche Betreuungsleistungen
- ✓ Beschwerdemanagement
- ✓ Rezeptionsdienst



STATIONÄRE PFLEGE

Unser Haus hält überwiegend Einzelzimmer und zusätzlich zehn Doppelzimmer für Ehepaare bereit. Wir arbeiten nach dem Bezugspflegemodell und legen den Schwerpunkt auf eine aktivierende Pflege. Das bedeutet, dass wir nach Möglichkeit die vorhandenen Ressourcen fördern. Unsere Versorgung - für Körper, Geist und Seele - setzt ganzheitlich an. Besondere Aufmerksamkeit richten wir auf die Zusammenarbeit mit den Angehörigen, damit ein Netzwerk entsteht, auf dessen Grundlage wir eine vertrauensvolle und personenzentrierte Pflege leisten können.

Unser Team ist bestens geschult, um auf die besonderen Ansprüche hilfs- und pflegebedürftiger Menschen

adäquat einzugehen. Die Versorgungsleistung erbringen erfahrene Pflegekräfte, die jeden individuellen Lebensweg aufmerksam und rücksichtsvoll würdigen.

Hohe menschliche und fachliche Kompetenz sind wichtige Anforderungen, die unser Mitarbeiterteam in allen Bereichen erfüllt. Die persönliche Haltung ist von emotionaler Wärme und Verständnis geprägt. Wir leisten eine hochprofessionelle und qualifizierte Pflege in enger Absprache mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten. Unser täglich angebotenes Betreuungsprogramm ist eine willkommene Abwechslung vom Alltag. Unser Gesamtpaket beinhaltet neben der Pflege und Betreuung Unterstützung in allen Lebenslagen.



Wie wir Pflege verstehen

Alter wird oft mit Krankheit verwechselt und immer mit Gebrechlichkeit assoziiert. Aber wir alle werden alt, sogar immer älter. Wenn uns unsere Lebensqualität am Herzen liegt, sollten wir unser Denken über Altern, über Gebrechlichkeit und Krankheit ändern. Unser Anspruch: eine liebevolle Versorgung, die sich dem Menschen zuwendet und sein Lebenswerk würdigt. Eine Pflege, die gut tut, die Kraft gibt, Schutz und Geborgenheit schenkt, auch wenn der Pflegebedarf groß ist.

Würde in der Pflege

Wir verstehen uns als Ihr Dienstleister. Ihre Bedürfnisse stehen für uns im Mittelpunkt. Unsere Maxime lautet dabei: So viel Selbstständigkeit wie möglich – so viel Pflege wie nötig. Dafür stehen bei uns hervorragend ausgebildete MitarbeiterInnen. Individueller Service sorgt für Ihr Wohlbefinden und eine optimale Versorgung. Wir schützen und bewahren Ihre Würde. Auch auf Ihrem letzten Weg.



Gemeinsam mit erfahrenen PalliativmedizinerInnen und dem Hospizverein gestalten wir diesen letzten großen Abschied im Kreise der Angehörigen geschützt und ohne Schmerzen.

Qualitätsanspruch

Bei uns wird Pflege individuell auf Menschen zugeschnitten. Gleichzeitig unterliegt unsere Fachlichkeit strengen Auflagen. Der MDK bewertet unsere Pflegequalität regelmäßig mit Bestnoten. Dass wir stark in objektiv messbaren Kriterien sind, macht für uns aber nicht allein die Qualität von Pflege aus. Die entsteht erst mit der subjektiven Zufriedenheit unserer KundInnen. Darum führen wir ständig Kundenzufriedenheitsanalysen durch. Denn jeder will seine Pflege auf seine Art und Weise erhalten. Bei uns entscheiden Sie, wie Sie gepflegt werden möchten.



**ABWECHSLUNG
GARANTIERT**

Zu guter Pflege gehört eindeutig die Pflege sozialer Beziehungen, Interessen und Freundschaften. Wir fördern Ihr soziales Leben aktiv und bieten Ihnen hierfür eine einmalige Veranstaltungsvielfalt an. Das macht Ihnen und uns gleichermaßen Freude, denn neben unserer zuverlässigen Pflegearbeit möchten wir mit Ihnen die gemeinsame Zeit so gestalten, dass unser Zusammenleben reich an Erinnerungen ist und viele Aussichten bietet, auf die man sich freuen kann.

Auch bei hohem Pflegebedarf beziehen wir alle unsere BewohnerInnen mit ein, solange es möglich und gewünscht ist. Feste und Ausflüge gehören fest in den Jahresplan unseres Hauses und bilden die Höhepunkte des gemeinschaftlichen Lebens im ServiceLeben Trudering. Selbstverständlich gestalten wir mit unseren BewohnerInnen auch Geburtstage in gebührendem Rahmen.

Fit im Kopf

Geistig beweglich bleiben: Das ist das Ziel vieler täglicher Angebote, die wir unseren BewohnerInnen machen. Zeitungsrunde, Rätseln, Lesen, Zuhören und Erzählen hält den Kopf auf Trab und bringt Menschen zusammen. Unsere Aktivitäten finden sowohl einzeln als auch in der Gruppe statt. Jeder macht nach seinen Möglichkeiten dabei mit.



Aktive Trainings

Pflegebedarf ist kein Hindernis für ein aktives Leben. Unsere täglichen Betreuungsangebote umfassen die Zeitungsschau, Kraft-Balance-Trainings, Bingo, Gymnastik, Kochgruppen, Singekreis, Kreativangebote und, und, und. Es sind immer Menschen da, die mit Ihnen aktiv werden.

Feste und Ausflüge

Bei uns gibt es regelmäßig große und kleine Anlässe, die wir alle zusammen vorbereiten und auf die wir uns freuen: jahreszeitliche Feste (z. B. Sommerfest, Sportfest, Oktoberfest, Fasching ...), wöchentliches Beschäftigungsprogramm, therapeutische Angebote, musikalische Höhepunkte, begleitende Spaziergänge ...Langweilig wird es bei uns nie!



Gesunde Ernährung

Das Wohlbefinden unserer BewohnerInnen auch kulinarisch sicherzustellen, liegt uns am Herzen, denn gutes Essen macht zufrieden und glücklich. Damit das garantiert ist, stehen täglich drei Wahlmenüs zur Auswahl. Alle unsere Speisen berücksichtigen die altersspezifischen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Selbstverständlich werden Diätformen berücksichtigt. In unserem Haus haben wir eine eigene Küche. Wir legen großen Wert auf gesunde, abwechslungsreiche, regionale und frische Nahrung.

Doch nicht nur „was“, sondern auch „wann“ spielt eine große Rolle: Unsere Essenszeiten sind variabel und passen sich dem Lebensrhythmus der BewohnerInnen weitgehend an. Neben den Zeiten im Restaurant können Sie Ihre Mahlzeiten auf den Etagen oder bei Bedarf auch im Zimmer einnehmen. Sprechen Sie uns gern an, wie Sie sich Ihre Abläufe wünschen!

Damit der Organismus alles bekommt, was er braucht, stehen bevorzugt wertvolle Speisen auf dem Tisch: frische, vitaminreiche Lebensmittel, die schonend zubereitet werden. Dazu täglich Milchprodukte und mehrmals in der Woche Fisch und Fleisch, angepasst an individuelle Vorlieben und gesundheitliche Anforderungen.



Eigene Hauswirtschaft



Wäscherei im Haus

In der hauseigenen Wäscherei wird die Bekleidung der Bewohner des gesamten Hauses desinfizierend gereinigt. Die Wäsche wird turnusmäßig zweimal in der Woche eingesammelt und dann wieder persönlich von den MitarbeiterInnen der Wäscherei zurückgebracht.

Auf Anfrage können größere Schneiderarbeiten an eine externe Schneiderei gesendet werden. Die hierbei entstehenden Kosten müssen selbst getragen werden. Die Reinigung der hauseigenen Flach- und Mangelwäsche erfolgt in einer Großwäscherei.



Eigene Hausreinigung

Unser hauseigener Reinigungsdienst trägt wesentlich zur Lebensqualität und zum Wohlbefinden der Bewohner bei. Die Hausreinigung umfasst die laufende Unterhaltsreinigung der Bewohner- und Dienstzimmer, der Gemeinschaftsräume, Flure und Sanitärbereiche und findet fünf Mal in der Woche statt. Glas- und Fensterreinigung erfolgt zweimal im Jahr durch eine externe Firma.



ALLES IN DER NÄHE

Langzeit-, Kurzzeit- & Verhinderungspflege



Ein Umzug ins Pflegeheim ist immer mit einem Abschied verbunden, bietet aber auch viele Perspektiven: Zum einen kann durch die professionelle Versorgung die Lebensqualität steigen, zum anderen kann auch der Vereinsamung vorgebeugt werden. Kurzzeit- oder Verhinderungspflege kommen zum Einsatz, wenn nach einer Erkrankung die Pflege zuhause nicht fachgerecht sichergestellt ist oder die pflegenden Angehörigen eine Entlastung benötigen bzw. erkrankt sind.

ServiceWohnen



Unser ServiceWohnen Blumenhof schräg gegenüber umfasst 49 barrierefreie Mietwohnungen für Menschen, die den Alltag zumeist selbstständig bewältigen können. Ambulante Pflege oder Serviceleistungen wie Mahlzeitendienste, Wäscheservice und Hausreinigung sind möglich. Zusätzlich kümmert sich die Hausdame im Servicebüro gern um Ihre Anliegen und organisiert anregende gemeinsame Aktivitäten. Alles kann, nichts muss: Sie entscheiden selbst, wie Sie Ihr Leben gestalten.

Wohngruppe Intensiv



Menschen mit chronischem Intensivpflegebedarf haben eine deutlich höhere Lebensqualität, wenn sie von einem qualifizierten Intensivpflegeteam ambulant betreut werden. Im Vergleich zu einer klinischen Versorgung gibt es hier sehr viel mehr Zeit für Therapien und persönliche Zuwendung. Wir bieten ambulante Intensivpflege in Wohngemeinschaften an, wo erfahrene Mitarbeiterinnen schwerstkranke Menschen unterstützen, die Krankheitsfolgen zu bewältigen.

ServiceLeben Trudering

☎ 089 200001-0

✉ serviceleben-trudering@renafan.de

ServiceWohnen

☎ 089 42018900

✉ serviceleben-blumenhof@renafan.de

RENAFAN Intensiv

☎ 089 96163010

✉ intensiv-muenchen@renafan.de

Wir beraten Sie gern!

Sie sind herzlich eingeladen, unser sympathisches Haus kennenzulernen!

- ✓ Qualifizierte, schnelle Beratung
- ✓ Klärung aller Kostenübernahmen
- ✓ Beschaffung der Pflegehilfsmittel

☎ 089 200001-0